

	 Menü I		Salatbar	Menü II	
MO	Spätzle (A, C) Helle Gemüsesoße (G) (Karotten, Broccoli, Blumenkohl) 	Quarkspeise (G)	Rohkost	Käsespätzle Allgäuer Art (A1,C,G) (mit Röstzwiebeln) 	Quarkspeise (G)
DI	Vegetarische Röllchen (A1,C,G) Parboild-Reis Paprikasoße (A1,L) Mischgemüse (Karotten, Blumenkohl, Erbsen) 	Obst	Rohkost	Puten-Cevapcici Parboild-Reis Paprikasoße (A1,L) Mischgemüse (Karotten, Blumenkohl, Erbsen) 	Obst
MI	Vegetarischer Möhreeneintopf Vollkorntoast (A,G) 	Rohkost		Hühnersuppentopf (A1,C) Brot (A) 	Eierpfannkuchen (A1,C,G) mit Zimt + Zucker
DO	Omelett (A1,C,G) oder Rührei (C) Kartoffelpüree (G) Karottengemüse (L) 	Obst	Rohkost	BIO Gemüsebratling (A1,A4, G) (Karotten, Mais, Paprika, Erbsen) Kartoffelpüree (G) Romanesco 	Obst
FR	Schollenfilet paniert (A1,D) Kartoffelspalten Pfannengemüse naturell (Karotte, Paprika, Erbsen, Champinon, Mais)  Kräuterquark (G)	Rohkost	Rohkost	Falafelbällchen (A1) (Kichererbsen, Bulgur) Kartoffelrösti Pfannengemüse naturell (Karotte, Paprika, Erbsen, Champinon, Mais)  Kräuterquark (G)	selbst gemachtes Gebäck (A1,C,G)



Unsere Empfehlung für ein gesundes Mittagessen

Für weitere Informationen zu Allergenen oder Zusatzstoffen
wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden