

	 Menü I		Salatbar	Menü II	
MO	Zucchini-Tomatengemüse Parboild-Reis 	Obst	Rohkost	Königsberger Klopse (A1,C,G,L) oder Geflügelklößchen (A1,G)  Parboild-Reis  Rote Bete	Obst
DI	Wildlachs á la Florentin (D,G) <small>(Rahmspinat-Soße)</small> Vollkornnudeln (A) 	grüner Salat	grüner Salat	Gemüesoße Bologneser-Art (L) <small>(Karotten, Zucchini)</small> oder Linsenbolognese (A1, F)  Nudeln (A)	Eis (G)
MI	Erbseintopf Vollkornbaguette (A) 	Rohkost		Kartoffeleintopf Baguette (A1) 	Dampfnudeln (A1,C,G) Himbeerfruchtsoße
DO	Geflügelbratwurst Kartoffelpüree (G) Pariser Karotten 	Obst	Rohkost	Vegetarische Röllchen (A1,C,G) <small>(gefüllt mit Frischkäse)</small> Kartoffelpüree (G)  Pariser Karotten	Obst
FR	Kartoffelspalten Zucchini-Kiechererbsenpfanne 	Grießpudding (A,G) mit Sauerkirschen	Rohkost	Alaska-Seelachs Fischnuggets (A1,D) Blumenkohlgemüse (A1,G) Kartoffel ABC (C)/ Kartoffelspalten  Ketchup	Grießpudding (A,G) mit Sauerkirschen



Unsere Empfehlung für ein gesundes Mittagessen