

**In Kooperation mit der
Helene-Lange-Schule**



Programmheft des Offenen Ganztags
an der Helene-Lange-Schule
Gültig für das 1. Halbjahr SJ 2026/27

Beiträge:

Klasse	Kursleitung	Beitragskosten
1 (Hinweis: Kurse nur buchbar für Kinder, die auch die verlässliche Ganztagsbetreuung gebucht haben)	Betreuungspersonal oder externe Honorarkraft	kostenfrei
2-4 und Betreuungskind	Betreuungspersonal	kostenfrei
2-4 und Betreuungs- oder Geschwisterkind	Externe Honorarkraft	6€ / Monat
2-4 und nur für Kurse angemeldet	Betreuungspersonal oder externe Honorarkraft	9€ / Monat

Für einige Kurse fallen Materialkosten an, diese müssen von allen angemeldeten Kindern direkt an die Kursleitenden bezahlt werden.

Die Kurse können über das Bildungs- und Teilhabepaket abgerechnet werden.

Wichtig: Wenn Ihr Kind ausschließlich zu Kursen im OGT angemeldet ist, ohne an der verlässlichen Ganztagsschulbetreuung teilzunehmen, steht ihr Kind außerhalb des Kurses oder bei Kursausfall nicht unter der Aufsichtspflicht des Betreuungspersonals.

Bitte beachten Sie auch, dass eine Kurswahl für die 1. Klasse nur möglich ist, wenn das Kind ebenfalls Betreuung gebucht hat.

Sollte Ihr Kind einen Kurs durch Krankheit oder einen Termin nicht besuchen können, melden Sie es bitte per Mail an k.jetschiny@dhb-pinneberg.de, ab.

Anmeldung:

Um Ihr Kind für eine AG anzumelden bzw. die Kursübersicht einsehen zu können, müssen Sie sich im Elternportal von GTS registrieren (den Link sowie eine Anleitung als PDF können Sie unter <https://dhb-pinneberg.de> einsehen). Dasselbe gilt für eine Anmeldung für das Mittagessen.

Sie haben die Möglichkeit Ihr Kind vom **19.08.26 – 28.08.26 über das Elternportal anzumelden.**

Die Kurse enden, sofern nicht anders beschrieben, immer mit dem Tag der Zeugnisausgabe des jeweiligen Halbjahres. An den Zeugnistagen finden keine AGs mehr statt.

Schnupperwochen und Kündigung

Vom 07.09.2026 bis 18.09.2026 darf Ihr Kind den gewünschten Kurs zweimal ausprobieren. Wenn der Kurs **nicht** zusagen sollte, ist nur **bis zum 20.09.2026** eine schriftliche

Abmeldung an k.jetschiny@dhb-pinneberg.de möglich. Danach kann nur aus wichtigem Grund zum Monatsende gekündigt werden (Umzug, Schulwechsel, längere Krankheit etc.)

Die Kursgebühr wird monatlich von der DHB Soziale Dienste Pinneberg gGmbH von Ihrem Konto abgebucht. Eine Barzahlung ist nicht möglich.

Begleiteter Mittagstisch

Von Montag bis Freitag jeweils ab Schulschluss bis spätestens 14:30 Uhr können alle Kinder ein warmes Mittagessen in der Mensa zu sich nehmen.

Sie haben die Möglichkeit ihr Kind ausschließlich für das Mittagessen und / oder für die im Heft folgenden Kurse anzumelden.

Die Anzahl der Tage, an denen Ihr Kind zum Essen kommt, sind frei wählbar und für ein Schulhalbjahr verbindlich zu buchen. Die Angabe erfolgt im Vertrag, den Sie über mindestens ein halbes Jahr mit dem Träger abschließen. Der Beitrag für den Mittagstisch wird in gleichen Teilbeträgen monatlich berechnet, auch in den Ferien:

- Bei einem Verpflegungstag 20 €
- Bei zwei Verpflegungstagen 31 €
- Bei drei Verpflegungstagen 46 €
- Bei vier Verpflegungstagen 59 €
- Bei fünf Verpflegungstagen 75 €

Das Mittagessen kann über das Bildungs- und Teilhabepaket abgerechnet werden.

Ihre Anliegen (Anmeldungen, Vertragsänderungen, Kündigungen etc.) können Sie über das Elternportal beantragen und einsehen, d. h., um Ihr Kind für das Mittagessen anzumelden registrieren Sie sich bitte im Elternportal.

Das Mittagessen richtet sich nach den Standards für Schulkindverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Das Menü umfasst eine warme Hauptmahlzeit, auch in vegetarischer Form, eine Rohkostbeilage, einen Nachtisch und Wasser als Getränk.

Kursangebote 1. Halbjahr 2026/2027

Offener Ganzttag der Helene-Lange-Schule

Experimentini

Montag, 13.15 – 14.15 Uhr,

Ort: Werkraum

Klassenstufe 1+2

Leitung: Frau Hanika-Heidl

Zusatzkosten für Material, abzugeben nach den Schnupperwochen bei Frau Hanika-Heidl: **20€**

Kursbeschreibung:

Wir wollen mit Dingen des Alltags experimentieren.

Die Versuche werden hauptsächlich physikalisch und chemisch sein es gibt also wieder einiges zu bestaunen, erleben und durchdenken. Neben vielen neuen Versuchen wird sicher auch die ein oder andere Stunde Zeit für Eure Lieblingsexperimente sein.

Natürlich macht ihr dabei die Versuche selbst und lernt so die Naturphänomene besser kennen.

Basketball N.B.A



Montag, 13.30-14.30 Uhr,

Ort: Sporthalle

Klassenstufe 2-4

Leitung: Herr Levine

Kursbeschreibung

Du willst Basketball vom Profi lernen? Let's go! Levi Levine, Ex-Basketball-Profi und Head-Coach in der Natural Basketball Academy, zeigt Dir wie es geht. Werfen, passen, dribbeln, Wurf Wettbewerbe und möglichst viel Spielen - das sind die Inhalte dieses Kurses. Du brauchst keine Basketball-Vorerfahrung. Bring einfach viel Spaß am Sport mit und ein paar Hallensportschuhe. Wir freuen uns auf Dich!

Englisch

Montag, 15.00-16.00 Uhr,

Ort: Raum 33

Klassenstufe 3+4

Leitung: Frau Rihanti/ Helen
Doron English

Kursbeschreibung:

Helen Doron English ist eine weltweit anerkannte über 40 Jahre erfahrene Lehrmethode, die aufbauende Kurse für Kinder in Gruppen bis max. 10 Kindern (in Schulen und Kindergärten) mit viel Spaß, Bewegung, Liedern und Spielen anbietet. Es wird mit allen Sinnen gelernt, wie die eigene Muttersprache.

Ringen und Raufen

Dienstag, 13.15-14.15 Uhr,

Ort: Sporthalle

Klassenstufe 1+2Leitung: Herr Sylejmani/
Legacy**Kursbeschreibung:**

Dieser Kurs umfasst eine erste kämpferische Erziehung der Praktizierenden. Ausbildungsinhalte zielen auf einen fairen und disziplinierten Umgang miteinander, auf das Erlernen Sicherheit gewährender Bewegungsabläufe (z.B. Fallübungen, Ausweich- und Schutzbewegungen) sowie auf eine grundlegende körperliche Leistungsfähigkeit (Kondition, Koordination und Kraft) ab.

Das Kinder-Training wird meist in spielerischer Form in Partnerarbeit durchgeführt, wobei viele Aspekte des Kursinhalts an klassische Kampfsportarten u.a. Judo, Sambo, Ringen und Jiu Jitsu angelehnt sind. Die Techniken werden für Kinder gerecht modifiziert, so dass eine Basis zum Erlernen von Kampftechniken ermöglicht wird. Schlagen und treten ist grundsätzlich jedem der Kinder untersagt, da ein Trainierender erst um die eigene Verletzlichkeit sowie die Verantwortung anderen gegenüber unterrichtet und aufgeklärt werden muss, um einen geeigneten Umgang mit solchen Kampfaktiken pflegen zu können, denn gerade Kindern fällt so etwas erfahrungsgemäß schwerer.

Folglich muss in erster Linie die Sensibilität der Trainierenden gefördert werden, um mittels Selbstkontrolle einen angemessenen und vorsichtigen Umgang der Kämpfer zu ermöglichen, da die Unversehrtheit der Trainierenden die höchste Priorität hat. Somit wird durch den kontrollierten Körperkontakt ein partnerschaftliches miteinander kämpfen gefördert. Der Sieg-Niederlage-Code spielt hierbei keine Rolle, so dass es eher um ein hin- und-her der Trainierenden geht und demnach Win-Win-Situation entstehen. Weiterführend sollen Qualifikationen wie zum Beispiel Kritikfähigkeit, Selbstständigkeit, Fähigkeiten zur Konfliktlösung und Rücksichtnahme erworben werden, so dass ein sozial kompetentes Handeln der Trainierenden ermöglicht wird.

Chor

Dienstag, 13.15-14.00 Uhr,

Ort: in Klärung

Klassenstufe 2-4

Leitung: Frau Demirkanli/
Musikschule Pinneberg

Kursbeschreibung:

Die Singsterne

Singen macht glücklich und gemeinsam macht es noch mehr Spaß! In unserem Kinderchor entdecken wir mit viel Freude neue Lieder, coole Rhythmen und die Möglichkeiten der eigenen Stimme. Ob leise oder laut, fröhlich oder schwungvoll, gemeinsam bringen wir die Musik zum Klingen. Komm vorbei und sing mit uns!



Fußball

Dienstag, 13:30– 14.30 Uhr,

Ort: Sporthalle

Klassenstufe 2-4

Leitung: Herr Frank /VfL

Kursbeschreibung:

Du spielst gern Fußball oder möchtest es ausprobieren? Dann bist Du in der Fußball-AG genau richtig! Gemeinsam üben wir dribbeln, passen, schießen und natürlich das Spielen im Team. Dabei verbesserst Du spielerisch Deine Technik, Koordination und Ausdauer – und erlebst jede Menge Spaß mit dem Ball. Die Fußball-AG wird vom Trainerteam des VfL angeboten. Für alle Kinder geeignet – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Boxen

Dienstag, 14.15-15.15 Uhr,

Ort: Sporthalle

Klassenstufe 3+4

Leitung: Herr Sylejmani/
Legacy

Kursbeschreibung:

Dieser Kurs bietet heranwachsenden Kindern den Einstieg in den Kampfsport auf Grundlage des Boxens. Trainiert wird meist in Partnerarbeit. Regelmäßige Exkurse in Bereiche wie Kickboxen, Ringen und Brazilian Jiu Jitsu ermöglichen den Trainierenden die verschiedenen Facetten des Sports spielerisch und sportartenübergreifend kennen zu lernen und somit ein gesteigertes Körpergefühl zu entwickeln. Darüber hinaus dient dieser Kurs als körperliche Grundausbildung, da neben dem Aspekt der Kräftigung (z.B. Kraftausdauer und Schnellkraft) sowie Kondition die koordinativen Fähigkeiten (u.a. Reaktionsfähigkeit, Kopplungsfähigkeit, Orientierungsfähigkeit und Gleichgewichtsfähigkeit) geschult werden.

Übungen aus dem Bereich des Turnens sowie Jonglierübungen sind ebenfalls Bestandteil des Trainings. Im Kontext des partnerschaftlichen miteinander Kämpfens muss in erster Linie ein Trainierender um die eigene Verletzlichkeit sowie die Verantwortung anderen gegenüber unterrichtet und aufgeklärt werden. Folglich wird durch verschiedenste Partnerübungen die Sensibilität der Trainierenden gefördert, um mittels Selbstkontrolle einen angemessenen und vorsichtigen Umgang zu gewährleisten, da die Unversehrtheit der Trainierenden die höchste Priorität hat.

Zudem sollen Qualifikationen wie zum Beispiel Kritikfähigkeit, Selbstständigkeit, Fähigkeiten zur Konfliktlösung und Rücksichtnahme erworben werden, so dass ein sozial kompetentes Handeln der Trainierenden ermöglicht wird.

Schach für Anfänger

Mittwoch, 13.15 –14.15 Uhr,

Ort: in Klärung

Klassenstufe 1+2Leitung: Herr Retzlaff/
Pinneberger Schachclub**Zusatzkosten für Material**, abzugeben nach den Schnupperwochen bei
Herrn Retzlaff: **5€****Kursbeschreibung:**

Wir lernen alle wichtigen Regeln kennen, lernen ein paar Eröffnungen kennen und üben das Mattsetzen des Königs.

Ein Schwerpunkt liegt auf dem Erlangen von Spielpraxis.

**Yoga**

Mittwoch, 14.00-15.00 Uhr,

Ort: Sporthalle

Klassenstufe 2-4

Leitung: Frau Bähr/ VfL ´

Kursbeschreibung:

Du verwandelst dich gern in einen starken Löwen, einen mutigen Krieger oder einen Baum, der bis in den Himmel wächst? Dann bist du in der Kinderyoga-AG genau richtig!

Gemeinsam gehen wir auf fantasievolle Bewegungsreisen, probieren spannende Yogahaltungen aus und lernen kleine Atem- und Entspannungsübungen kennen. Dabei kannst du dich bewegen, dein Gleichgewicht testen, zur Ruhe kommen und entdecken, was alles in dir steckt.

Die Kinderyoga-AG wird vom Trainerteam des VfL Pinneberg durchgeführt. Vorkenntnisse brauchst du nicht – bring einfach bequeme Kleidung, Freude an Bewegung und ganz viel Fantasie mit.

Schach für Fortgeschrittene

Mittwoch, 14.15 – 15.15 Uhr,

Ort: Raum 5

Klassenstufe 3+4

Leitung: Herr Retzlaff/
Pinneberger Schachclub

Zusatzkosten für Material, abzugeben nach den Schnupperwochen bei
Herrn Retzlaff: **5€**

Kursbeschreibung:

Für alle, die bereits mit den Regeln und den Zugmöglichkeiten der Figuren (auch Rochade!) vertraut sind. Wir lernen etwas über Taktik, lösen Aufgaben und sprechen über alle Bereiche des Spiels (Eröffnung, Mittelspiel, Endspiel). Dazu kommt viel Gelegenheit zum Schachspielen, um das Gelernte umzusetzen.



Ballmix

Mittwoch, 15.00-16.00 Uhr,

Ort: Sporthalle

Klassenstufe 2-4

Leitung: Frau Bähr/ VfL ´

Kursbeschreibung:

Du hast Spaß am Spielen mit dem Ball? Dann mach mit! Ob werfen, fangen, dribbeln oder schießen – in der Ballmix-AG probierst Du viele verschiedene Ballspiele aus und erlebst jede Menge Spaß in der Gruppe. Dabei werden spielerisch Geschicklichkeit, Koordination und Teamgeist gefördert. **Für alle Kinder geeignet – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

Malen und Zeichnen „Menschen & Tiere“

Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr,

Ort: Werkraum

Klassenstufe 2-4

Leitung: Frau Kipnis

Kursbeschreibung:

Menschen und Tiere malen ist nicht einfach und braucht etwas Übung. Aber mit der richtigen Anleitung kann das ganz einfach sein! In diesem Kurs zeigt dir Elena Kipnis mit hilfreichen Tricks und Tipps, die Grundlagen wie man die Menschen und Tiere zeichnen oder malen kann. Mit Kohle, Pastell und Aquarellfarben hast du die Möglichkeit Dein persönliches Meisterwerk zu gestalten."

Zusatzkosten für Material, Abgabe nach den Schnupperwochen direkt bei Frau Kipnis: **10€**

Gitarre für Klasse 1+2

Donnerstag, 13.00 Uhr – 13.45 Uhr,

Ort: Raum 31

Klassenstufe 1+2Leitung: Frau
Vehstedt/Musikschule
Pinneberg**Kursbeschreibung:****Die Saitenflitzer**

Gitarre spielen macht Spaß, schon mit wenigen Tönen kannst du erste Lieder spielen.

Gemeinsam entdecken wir die Gitarre, singen, spielen und musizieren in der Gruppe.

Ganz ohne Vorkenntnisse lernst du die ersten griffe und Rhythmen kennen. Komme vorbei und probiere es aus!

Ukulele

Donnerstag, 13.00-14.00 Uhr,

Ort: in Klärung

Klassenstufe 2-4

Leitung: Herr Adam

Kursbeschreibung:

Die kleine Schwester der Gitarre ist ein echtes Kultinstrument!

Sie sorgt für Spaß und gute Stimmung!

Und sie ist leicht zu spielen!

In diesem Kurs spielst du auf einer Ukulele deiner Schule. Du brauchst also kein Instrument mitzubringen.

Du lernst Lieder zu begleiten und Melodien und Songs aus Pop, Rock, Schlager und Folk zu spielen.

Wir spielen zu aufgenommenen Songs und zu Musik-Videos. Wer möchte kann mitsingen, muss es aber nicht.

Nebenbei erfährst du viel Interessantes über Musik und Musikinstrumente, Bands, SängerInnen, KomponistInnen.

Wenn du Lust hast Ukulele spielen zu lernen, bist du hier genau richtig.

Gitarre für Klasse 3+4

Donnerstag, 13.45-14.30 Uhr,

Ort: Raum 31

Klassenstufe 3+4

Leitung: Frau Vehstedt/
Musikschule Pinneberg

Kursbeschreibung:

Die Gitarrenkids

Mit der Gitarre kannst du Lieder begleiten, Melodien spielen und gemeinsam mit anderen musizieren. In diesem Kurs lernst du die wichtigsten Griffe und Rhythmen kennen und erweiterst Schritt für Schritt deine Fähigkeiten. Dabei stehen Freude am Musizieren und das gemeinsame Spielen im Mittelpunkt. Wir freuen uns auf dich!

Malen und Zeichnen: „Fantasy & Manga“

Donnerstag, 14.40-15.40 Uhr,

Ort: in Klärung

Klassenstufe 2-4

Leitung: Frau Kipnis

Zusatzkosten für Material, Abgabe nach den Schnupperwochen direkt bei
Frau Kipnis: **15€**

Kursbeschreibung:

Mit Kohle, Pastell und Aquarellfarben zeichnen und malen wir Fantasy - Menschen und Manga-Figuren. Egal, ob du dir eigene Figuren ausdenkst oder bereits Existierende kopierst (in diesem Fall kannst du mit dem Lichtbrett arbeiten), das liegt ganz in Deiner Entscheidung. Bei beiden Varianten steht Elena Kipnis Dir unterstützend zur Seite. Auch für erfahrenen Manga-Zeichner*innen wird der Kurs nützlich sein, da ihr lernen könnt, wie man Hände und Füße malt und wie man eine Figur in Bewegung zeichnet.

Tanzen

Freitag, 14.00 –15.00 Uhr,

Ort: Sporthalle

Klassenstufe 1+2

Leitung: Frau Kloeß

Kursbeschreibung:

In dieser Tanz-AG entdecken Grundschulkinder die Freude an Musik und Bewegung. Dabei steht nicht nur das Tanzen im Vordergrund, sondern ebenfalls der Spaß und das Miteinander.

Wir tanzen nicht nur „klassischen“ Kindertanz, sondern erkunden ebenfalls verschiedene Tanzrichtungen: Elemente aus Hip-Hop, Modern Dance und sogar aus lateinamerikanischen Tänzen fließen in die Stunden mit ein. Die Kinder lernen einfache Choreografien, verbessern ihre Koordination und stärken ihr Rhythmusgefühl.

Die AG ist offen für alle – egal ob mit Vorerfahrung oder ganz neu dabei.

Experimentini

Freitag, 14.15 – 15.15 Uhr,

Ort: Werkraum

Klassenstufe 3+4Leitung: Frau Hanika- Heidl/
Experimentini

Zusatzkosten für Material, abzugeben nach den Schnupperwochen bei Frau Hanika-Heidl: **20€**

Kursbeschreibung:

Wir wollen mit Dingen des Alltags experimentieren.

Die Versuche werden hauptsächlich physikalisch und chemisch sein es gibt also wieder einiges zu bestaunen, erleben und durchdenken. Neben vielen neuen Versuchen wird sicher auch die ein oder andere Stunde Zeit für Eure Lieblingsexperimente sein.

Natürlich macht ihr dabei die Versuche selbst und lernt so die Natur(phänomene) besser kennen.

Bastelzauberland

Freitag, 14.30 – 15.30 Uhr,

Ort: in Klärung

Klassenstufe 3+4

Leitung: Frau Mereacre/ DHB

Zusatzkosten für Material, Abgabe nach den Schnupperwochen direkt bei Frau Mereacre: **20 €**

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam gestalten, dekorieren und unserer Fantasie freien Lauf lassen. Wir werden mit verschiedenen Materialien arbeiten (z.B. Holz, Papier, Perlen, Gießpulver) und uns auch an den Jahreszeiten und Festen orientieren.

Tanzen

Freitag, 15.00 – 16.00 Uhr,

Ort: Sporthalle

Klassenstufe 3+4

Leitung: Frau Kloeß

Kursbeschreibung:

In dieser Tanz-AG entdecken Grundschulkinder die Freude an Musik und Bewegung. Dabei steht nicht nur das Tanzen im Vordergrund, sondern ebenfalls der Spaß und das Miteinander.

Wir tanzen nicht nur „klassischen“ Kindertanz, sondern erkunden ebenfalls verschiedene Tanzrichtungen: Elemente aus Hip-Hop, Modern Dance und sogar aus lateinamerikanischen Tänzen fließen in die Stunden mit ein.

Die Kinder lernen einfache Choreografien, verbessern ihre Koordination und stärken ihr Rhythmusgefühl.

Die AG ist offen für alle – egal ob mit Vorerfahrung oder ganz neu dabei.

WICHTIG:

Die Kurse des letzten Schuljahres laufen automatisch aus. Möchte Ihr Kind weiterhin an der AG teilnehmen, müssen Sie es dafür neu anmelden

Ansprechpartner:

**Koordination Offener Ganzttag
Kristina Jetschiny**

Mobil: 0160 5841850

E-Mail: k.jetschiny@dhb-pinneberg.de

Kontakt Verwaltung

Bei Fragen rund um Verträge und Finanzen:

Tel: 04101 – 84 24 35 50

E-Mail: info@dhb-pinneberg.de

Wir danken unseren Kooperationspartnern!

VFL Pinneberg

Musikschule Pinneberg

Wolfgang Retzlaff

Elena Kipnis

Klaus Dieter Adam

Sarah Kloeß

Experimentini

Basketball (Natural Basketball Academy)

Katja Beier- Scholz

Legacy Next Generation GHM e.V